

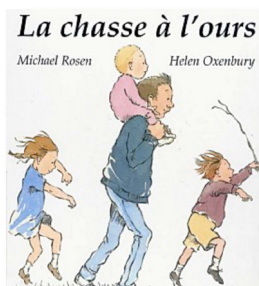
Sur le sentier



Jouons et parlons ensemble

- ❖ Avec une corde, créez un sentier sinueux par terre, dehors sur du gazon ou dans la maison autour des meubles ou le long d'un corridor.
- ❖ Demandez à votre enfant de suivre la piste en marchant à quatre pattes.
- ❖ Suggérez (ou demandez à votre enfant de suggérer) différentes façons de se déplacer : en rampant comme un serpent, en trotinant comme un écureuil, en marchant comme un chat, à quatre pattes par en arrière, etc.

À lire ensemble



La chasse à l'ours, Michael Rosen

Vous aurez besoin d'un grand espace et de 10 mètres de corde pour faire le sentier.

Cette activité développe la créativité, la maîtrise du corps et la conscience de l'espace. Elle permet d'apprendre des mots associés à la position (sur, sous, dessus, dessous, à travers, à côté, entre).

Quelques conseils

- ❖ Commencez par mener le jeu. Demandez à votre enfant d'imiter ce que vous faites.
- ❖ Si votre enfant a de la difficulté à se représenter les mouvements, parlez d'animaux qu'il connaît et imitez leurs mouvements ensemble.

Je suis un chat
qui surveille un oiseau
et je me rapproche
len-te-ment.

Te rappelles-tu du
serpent qui glissait
dans l'herbe en
arrière?

Comment le dire

Autres suggestions pour l'activité Sur le sentier

Essayez aussi

- ❖ Refaites le sentier en le faisant passer par-dessus des objets (en-dessous, entre, autour). En vous déplaçant, décrivez à voix haute le tracé du sentier. Invitez votre enfant à faire de même.
- ❖ Encouragez votre enfant à créer un sentier. Demandez-lui de vous décrire sa direction et ce qu'on trouve quand on le suit.
- ❖ Introduisez des séries de nombres, p. ex., « rampe de trois pas en avant; fais quatre pas à quatre pattes par en arrière; secoue-toi comme un chien mouillé puis fais six pas vers l'avant à quatre pattes ».



Créativité

- Après avoir lu **La chasse à l'ours**, prétendez que la corde est le sentier qui mène à la caverne de l'ours. Allez jusqu'à la caverne en imitant les gestes de l'histoire. Refaites les gestes à l'envers lorsque l'ours vous poursuit.

La chenille

Qui me chatouille?

Une chenille

Qui se tortille

Qui me chatouille?

Une araignée

Sur mon pied

Annie Bourret

Développement langagier

- Lisez le poème **La chenille**. Imitiez les gestes du poème sur le dos de votre enfant. Demandez-lui d'imiter les gestes sur votre dos en les récitant. Utilisez des variantes (p. ex., un escargot sur mon dos, les pattes d'un mille-pattes, une abeille près de l'oreille).