La chasse aux ombres

Jouons et parlons ensemble

- Ensemble, partez à la chasse aux ombres. Trouvez les ombres qui ont des formes bizarres ou intéressantes.
- Décrivez d'où viennent les ombres. P. ex., « L'ombre est une image qui bloque la lumière. Regarde, je fais une ombre avec ma main. L'image arrête la lumière. »
- Faites des ombres avec vos propres corps.
- Décrivez les formes des ombres et la façon dont elles bougent.

À lire ensemble

Qu'est-ce que c'est?, Tana Hoban

Quelques conseils

- Décrivez comment et pourquoi les ombres changent. Décrivez comment elles se mêlent et disparaissent.
- Faites semblant d'être des créatures différentes qui font des ombres. Dites : « Je suis un aigle, j'ai faim et je cherche un repas... J'ai trouvé son ombre! Va te cacher, sinon je vais t'attraper! »

Comment le dire

Faites cette activité durant une journée ensoleillée ou en utilisant beaucoup de lumière.

Cette activité permet de faire semblant, de penser à voix haute et d'associer des gestes à des mots.

Autres suggestions pour l'activité La chasse aux ombres

Essayez aussi

- Jouez à trouver différentes sortes d'ombres : pleines, longues, petites, rondes, en forme de fleurs, épeurantes, etc.
- Cherchez des ombres très foncées et plus pâles. Essayez de trouver ce qui les rend différentes.

Dessin

Aidez votre enfant à dessiner une image qui le représente avec son ombre.

Activité physique

Amusez-vous à « sauter sur les ombres ». À tour de rôle, courez et essayez de sauter sur l'ombre de l'autre.

Autres livres

Empreintes et ombres, Anne Westcott Dodd
J'aime mon ombre, Hans Wilhelm

Coucou

Je joue à cache-cache
avec mon ombre.
Elle ressemble à une tache
car elle est sombre.
Derrière l'arbre,
y est-elle?
Sous le château de sable,
se faufile-t-elle?
Ha, ha! La voilà!
Derrière moi!
Elle se cachait.
Ça y est!
Je saute dessus!
Ah non, elle a disparu!

Christine Savard Gagné