

Pizza amusante!

Jouons et parlons ensemble

- ❖ Jouez à « faire livrer une pizza ». Laissez votre enfant mener le jeu.
- ❖ Décidez qui va commander la pizza et qui va la livrer. Décrivez la sorte de pizza que vous voulez manger. Décidez qui va la préparer.
- ❖ Faites semblant de manger de la pizza ensemble. Assoyez-vous et parlez avec votre enfant.



À lire ensemble



Drôle de pizza, William Steig

Autre livre

George et la pizza, Margret et H.A. Rey

Cette activité développe l'imagination, fait apprendre d'où viennent les aliments et permet d'habituer les enfants à converser pendant les repas.

Quelques conseils

- ❖ Quand vous jouez à faire semblant, mettez-vous au niveau de votre enfant. Assoyez-vous, pour lui parler face à face.
- ❖ Aidez votre enfant à mener le jeu en lui posant des questions qui encouragent l'imagination.
- ❖ Ajoutez des accessoires, p. ex., un menu pour décider et un téléphone pour commander.

J'aime la pizza
avec des champignons.
Qu'est-ce que tu aimes
sur ta pizza?

Jouons au livreur de
une pizza! Qui va la
commander? Qui va
la livrer?

Comment le dire

Autres suggestions pour l'activité Pizza amusante!

Essayez aussi

- ❖ Bricolez des menus de pizza avec des images de garnitures qu'on met sur des pizzas.
- ❖ Préparez des pizzas individuelles pour le dîner ou le souper. Utilisez des pains différents pour la croûte, p. ex., un muffin anglais, du pain pita, un baguel ou une tortilla.
- ❖ Encouragez votre enfant à choisir ses propres garnitures.
- ❖ Faites de la pizza pour les occasions spéciales.
 - Pizzas au découpoir : Pour Halloween, découpez un pain pita ou un muffin anglais en forme de citrouille. Ajoutez du poivron, des champignons et du jambon (ou du salami) découpés en forme d'yeux, de nez et de bouche.
 - Découpez la pizza en forme de cœur pour la St-Valentin ou en forme de sapin pour une fête d'hiver.
 - Pizzas aux fruits : Utilisez de la pâte à biscuits pour la croûte, du yogourt pour la « sauce » et des tranches de pommes, de bananes, d'ananas ou d'autres fruits comme garniture. Saupoudrez de cannelle.



Activité physique

Tracez une ligne à plusieurs mètres de distance d'un cerceau ou d'un autre objet qui pourrait être une croûte de pizza. Placez divers objets derrière la ligne (petites balles, cartes, jouets, etc.). Demandez à votre enfant de « garnir » la pizza en allant mettre un objet à la fois sur la « croûte ».

Alimentation saine

Comme elle comprend tous les groupes alimentaires, la pizza peut être un repas santé. Aidez votre enfant à réfléchir aux diverses garnitures qu'on peut mettre sur une croûte de pizza. Les enfants sont plus tentés d'essayer des fruits et des légumes s'ils ont la chance de les connaître et de les goûter en s'amusant.

Conseils de sécurité

Aidez votre enfant à se laver les mains avec de l'eau et du savon avant et après la préparation des aliments.

Surveillez bien votre enfant quand vous utilisez des couteaux ou d'autres ustensiles de cuisine.

Avant de commencer un jeu où vous bougez, beaucoup, retirez les obstacles.