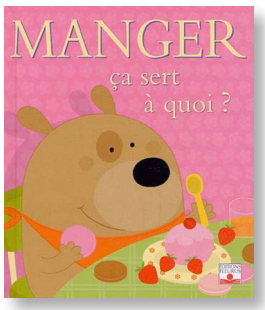
À quoi ça sert?

Jouons et parlons ensemble

- Laissez votre enfant explorer les tiroirs où vous rangez les ustensiles pour cuisiner, pour servir et pour manger.
- Parlez des ustensiles et de leur utilisation, p. ex., les cuillères c'est pour manger, la spatule pour cuisiner, les baguettes pour manger, la louche pour servir, etc.
- Mélangez des ustensiles sur une surface plate et propre. Encouragez votre enfant à les trier en groupes, p. ex., les grandes cuillères, les petites cuillères, les couteaux, les fourchettes, etc. Décrivez les différences entre chaque groupe et les aliments qu'on peut manger avec les différents ustensiles.
- Montrez à votre enfant comment mettre la table pour le repas. Choisissez les ustensiles qui conviennent aux aliments que vous mangerez.

À lire ensemble



Manger, ça sert à quoi?, Sophie Bellier

Vous aurez besoin d'ustensiles pour cuisiner, servir et manger.

Cette activité permet d'apprendre à cuisiner et à manger différents aliments, ainsi qu'à mettre la table.

Quelques conseils

- Encouragez votre enfant à poser des questions sur les différents ustensiles et leur utilisation.
- Pensez à des aliments santé que vous pouvez manger avec chaque type d'ustensiles.

Qu'est-ce qu'il faut mettre sur la table pour le dîner d'aujourd'hui?

Qu'est-ce qu'on pourrait utiliser pour servir le spaghetti?

Comment le dire

Autres suggestions pour l'activité À quoi ça sert?

Essayez aussi

- Demandez à votre enfant de répéter et de compléter des phrases que vous dites avec les mots couteau, fourchette, cuillère ou baguettes, p. ex., « Je mange mes céréales avec une... ». Si votre enfant est espiègle et répond « Je mange mes céréales avec une fourchette », essayez alors de manger des céréales de cette façon pour voir ce qui va arriver!
- Avec un groupe d'enfants, jouez au restaurant. Décidez qui mettra la table, qui prendra les commandes et qui servira la nourriture. Changez de rôle. Servez des déjeuners, des dîners et des soupers. Encouragez les enfants à commander des aliments sains comme des fruits, des légumes et du lait à chaque repas.

Dessin

Aidez votre enfant à dessiner les contours d'une assiette, d'un verre et d'ustensiles sur des napperons (des feuilles de papier). Décorez les napperons. Demandez à votre enfant de mettre la table à l'aide des contours dessinés sur les napperons.

Autres livres

À table!, collectif
Crocolou aime cuisiner, Ophélie Texier

Conseil de sécurité

- Mettez les couteaux coupants et les autres ustensiles de cuisine dangereux hors de portée.

Des ustensiles bien utiles

*Utiliser d'autres objets pour faire des phrases de même type.

Les cuillères,
c'est pour faire...
des boucles d'oreilles?
Non! C'est pour...

Les fourchettes,
on les achète...
pour nos cheveux?
Non! C'est pour...

Les couteaux,
est-ce qu'il faut...
les peinturer?
Non! C'est pour...

Christine Savard Gagné